攝護腺切除術病人需知

1.攝護腺肥大病人均係年老患者，雖然手術本身甚為安全，但因年齡因素、器官老化，手術中及手術後仍可能發生腦血管、及心臟病等意外，但發生率很低。

2.術後通常會放置尿管，以利手術傷口壓迫止血，請儘量臥床休息，以免下床造成出血；術後可能有血水、血塊滯留於膀胱，通常會以生理食鹽水接上尿管沖洗，通常1~2天即可停止。色深黃。

3.一般術後第2天可拔除尿管，剛手術後拿掉導尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多，小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有之現象、三個月內繼續門診治療，症狀會逐漸消失。

4.避免便秘要多吃蔬菜、水果、蜂蜜或口服輕瀉劑，避免不必要的灌腸，但有糖尿病者不要吃蜂蜜。

5.三個月內避免騎腳踏車、摩托車及蹲太久及溫水坐浴，亦避免上下樓梯及跑步等較劇烈運動。

6.白天要多飲水，晚上儘量少喝，每天小便量最好維持2,000C.C .。如果連續大量血尿、解不出尿時，請速來院急診處置。手術一個月後，可漸恢復性生活。

7.手術大多數病人會發生逆行性射精，精液射入膀胱內不由尿道口出來， 射入膀胱內之精液在解尿時隨小便流出此為必然現象， 不影響健康。